

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh, Massa Otot dan Persen Lemak Tubuh dengan Kebugaran pada Atlet Futsal Putri di Club Jaya Kencana Tangerang” tepat pada waktunya.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat kerjasama yang baik dari semua pihak yang telah membantu, baik moril maupun materil. Oleh karenanya pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
2. Bapak Mury Kuswari, S. Pd., M.Si selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan waktunya bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan waktunya bagi penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Mury Kuswari, S. Pd., M.Si selaku penguji I dalam sidang proposal dan penguji I dalam sidang skripsi ini.
6. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si selaku penguji II dalam sidang proposal.
7. Ibu Putri Ronitawati, SKM., M.Si selaku penguji II dalam sidang skripsi.
8. Pemain futsal putri di Club Jaya Kencana Tangerang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Assisten coach, Manager serta Official yang telah membantu dan mendukung proses penelitian ini.

10. Kepada Orangtua, teman-teman dan keluarga saya yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, September 2017

Nuridz Fanafillah Siregar